



Yoga unter freiem Himmel

Dienstag, 23. August

Zeit: 19.00 Uhr

Wo: Bircher Michele, Wendelfeld 1, Fischbach

Beachten: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Der Anlass findet nur bei schönem Wetter statt.
Yogamatten sind vorhanden.
Bequeme Kleider anziehen.
Ein Jäggli für danach nicht vergessen.

Kosten: 28.- Fr. dabei inbegriffen ist das Yoga,
Apperohäppli und Mineral.
Exkl. Alkoholische Getränke

Wir geniessen zusammen eine Yoga – Stunde unter der Anleitung von Nicole Hodel (www.laveda.ch) unter freiem Himmel. Anschliessend lassen wir den Abend bei einem Apero ausklingen.

Wer es schon immer gerne mal ausprobieren wollte ist hier genau richtig.

Anmelden bis am 18.August 2022 bei:

Ruth Röthlin, Grossdietwil, Tel. 079/665 26 09 oder rf.roethlin@zapp.ch

Yvonne Brunner, Zell, Tel. 079/ 713 82 07 oder yv.brunner@icloud.com

Ursula Mathys, Grossdietwil Tel. 078/ 661 32 18 oder mathysursula50@gmail.com

Erika Staub, Ufhusen, Tel. 078/ 829 56 07 oder erika-staub@hotmail.com an: